

ANNO 2012

**CORSO ALLENATORI UISP SECONDO GRADO
PROGRAMMA DELLE LEZIONI****SABATO 17 NOV**

- 15:00-15:30 Introduzione al Corso
(Sig. Glauco Cintoï Pres. Reg. UISP)
- 15:30-17:00 Specialità: Coppie
(Prof. Monica La Comba)
- 17:00-18:30 Tecnica-Obbligatorî
(Sig. Antonella Cerbai)
- 18:30-19:30 Specialità: Gruppi
(Sig. Antonella Cerbai)

DOMENICA 18 NOV

- 9:00-10:30 Psicologia: Ansia da Prestazione
(Dott. Eleonora Ceccarelli)
- 10:30-11:30 Metodologia dell'insegnamento (Alimentazione)
(Dott. Eleonora Ceccarelli)
- 11:30-12:30 Tecnica-Salti
(Sig. Antonella Cerbai)
- 12:30-13:30 Tecnica-Trottole
(Sig. Antonella Cerbai)

SABATO 24 NOV

- 15:00-16:00 Teoria dell'allenamento (carico fisico-programmazione)
(Prof. Alda Mannini e Sig. Paola Merildi)
- 16.00-16.30 Riepilogo Tecnica
- 16:30-18:00 Specialità: Livelli
(Sig. Edy Benozzi e Sig. Antonella Cerbai)
- 18:30-19:30 Anatomia (Apparato cardiocircolatorio-respiratorio)
(Prof. Alda Mannini)

DOMENICA 25 NOV

- 9:00-13:30 Laboratorio Didattico
ESAME (portare pattini)